

THE CLUB

NOVEMBER
2026

11

A sanctuary for the senses



CONTENTS

INFORMATION	3
SPA & GALLERY	10
RECREATION	12
KIDS CLUB ACTIVITIES	18
DINING OFFERS	21
CULTURE	26

Club Monthly Closing Day

2026년 11월 3일 (화) | Nov 3 (Tue) 2026

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤, 멤버스 라운지,
클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

스파 & 갤러리, 실내 수영장

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &, Member's Lounge,
Club Concierge, Kids Club, The Club Member's Restaurant

Operating Facilities

Spa & Gallery, Indoor Pool

Sauna Family Day

2026년 11월 8일 (일), 22일 (일) | Nov 8 (Sun), 22 (Sun) 2026

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,
24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.
Children aged 10 and under may enter with parental supervision, and those over
24 months are required to use the sauna appropriate for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

2027 제휴 회사 디렉토리 블링크(BLINK) 모집 공고

2027

THE WAY OF UNITY

BLINK

반얀트리 서울 회원 간의 비즈니스 플랫폼 '2027 블링크(BLINK)' 회원사를 모집합니다. 광범위한 비즈니스 네트워크는 물론 다양한 혜택을 공유하는 블링크에 회원 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

2027 참여 회사 혜택

- 블링크 브로슈어, 클럽 뉴스레터, 회원 어플리케이션, 문자메시지 등 다양한 채널을 통한 홍보
 - 클럽 뉴스레터 광고 페이지 30% 할인 제공
 - 반얀트리 서울 X 블링크 이벤트 진행
(이벤트 진행 시 전체 회원 대상 문자, 디지털 사이니지 홍보)
 - 갤러리인샵 입점 시 대관료 10% 할인 혜택 제공
- 오아시스 야외수영장/아이스링크 영상광고 30% 할인 혜택 제공
- 호텔 내 옥외광고 특별 할인 혜택 제공 (담당 부서 별도 문의 02 2250 8060)

모집 대상

- 반얀트리 클럽 앤 스파 서울 회원이 운영하는 기업(사업자등록증 상 대표) 또는 법인

제출 서류

- 참가 신청서, 사업자등록증, 회사 소개서, 클래스 또는 프로모션 제안서, 기업 로고(AI 또는 PNG파일)
- ※ 신청서는 반얀트리 서울 웹사이트(<http://banyantreeclub.com>)에서 다운로드 가능

제출 방법 우편, E-mail, Fax 중 방법 택 1

- 우편 | 04605 서울특별시 중구 장충단로 60 (장충동2가) 반얀트리 클럽 앤 스파 서울 보안과 (클럽팀 앞)
- E-mail | Kevin.Sung@banyantree.com
- Fax | 02 2250 8043

일정

- 모집 | 2026년 10월 1일 - 11월 30일
- 평가 및 선정 | 2026년 12월 1일 - 12월 11일
- 계약 및 홍보물 제작 | 2026년 12월 14일 - 12월 31일
- 운영 및 홍보 | 2027년 1월 1일 - 12월 31일

문의 클럽팀 02 2250 8084, 8085

2026 객실 바우처 및 레스토랑 바우처 유효기간 안내

2026년 연회비 혜택으로 제공된 객실과 레스토랑 바우처의 유효기간을 안내 드립니다.
기한 내 미사용 시, 연장이 불가하오니 이용에 참고해 주십시오.



2026년 회원 바우처 유효기간 2026년 2월 1일 - 2027년 1월 31일

- ※ 객실 예약 상황에 따라 일부 일자에 예약이 불가할 수 있으며, 이로 인한 유효기간은 연장되지 않습니다.
- ※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 모두 전자바우처로 제공되며, 본인 확인 후 이용 가능합니다.
- ※ 연말에는 예약이 집중되어 희망하시는 날짜에 이용이 어려울 수 있습니다.
유효기간 만료 전 여유 있게 예약 및 이용해 주십시오.

멤버십 포인트 안내

멤버십 포인트 소멸 안내

멤버십 포인트는 적립일이 속한 해의 다음해 12월 31일까지 유효하며,
기한 내 사용하지 않은 포인트는 자동으로 소멸됩니다.

2025년 1월 1일부터 12월 31일까지 적립된 포인트는 2026년 12월 31일까지 사용 가능하며,
미사용 포인트는 2027년 1월 1일부로 일괄 소멸됩니다. 유효기간 만료로 소멸된 포인트는 복구되지 않습니다.

* 멤버십 포인트 적립 내역 및 소멸 예정 포인트는 모바일 어플리케이션 My Page에서 확인하실 수 있습니다.

멤버십 포인트 사용 안내

- 회원카드를 소지한 경우에 한해서만 포인트 사용이 가능합니다. (마그네틱 카드, 회원 어플리케이션 모바일 카드)
- 적립된 포인트를 사용할 경우 사용하신 포인트만큼 가용 포인트를 차감합니다.
- 포인트 사용이 제외되는 일부 업장 및 상품이 있을 수 있습니다.

아이스링크 미운영 안내

회원 여러분과 함께 소중한 시간과 특별한 추억을 만들어 온 오아시스 아이스링크는 호텔 증축 공사에 따른 주차 공간 및 시설 운영 여건을 종합적으로 검토한 결과, 원활한 운영이 어려울 것으로 판단되어 금년도 운영을 진행하지 않게 되었습니다. 회원 여러분께서는 연말 일정 및 이용 계획에 참고하여 주시기 바라며, 앞으로도 회원 여러분께 더욱 특별하고 즐거운 경험을 선사할 수 있도록 다양한 서비스와 프로그램을 마련하는 데 최선을 다하겠습니다. 변함없는 관심과 성원에 진심으로 감사드리며, 뜨거운 여름 오아시스로 다시 찾아뵙겠습니다.

SUNDAYMOOD



For Sundays Beyond Sunday

피부 본연의 결을 되찾는 정갈한 시간

반얀트리 클럽 앤 스파 서울에서
온전한 휴식을 완성하는 선데이무드의
새로운 퍼스널 케어를 경험해 보세요.

SUNDAYMOOD GIFT SET

SET 1. 바디케어 - 바디워시, 바디로션

SET 2. 헤어케어 - 샴푸, 컨디셔너

* 회원 25% 할인 제공



더 나은 클럽 이용을 위한 시설 개선 및 운영 안내

반얀트리 클럽 앤 스파 서울에 보내주시는 변함없는 신뢰와 성원에 깊이 감사드립니다. 회원 여러분께 더욱 품격 있는 공간과 차별화된 경험을 제공하기 위한 신규 시설 조성 및 클럽 환경 개선 공사가 9월 7일부터 시작되었습니다.

공사 기간 | 2026.09.07 - 2027.06.30(예정) * 공사 기간 중 클럽 정상 운영

— 신규 시설 조성 및 기존 키즈클럽 리뉴얼

어린이 회원들이 자연 속에서 다양한 놀이와 체험을 즐기며 스스로 탐험하고 성장할 수 있도록 신규 공간을 조성합니다. 트리하우스 콘셉트의 자연친화적인 공간을 기반으로 아이들이 직접 선택하고 탐험할 수 있는 능동적인 놀이 환경과 안전성과 편안함을 고려한 프리미엄 키즈 공간을 마련하고자 합니다. 정글짐, 프로그램룸, 파티룸, 미디어라운지, 뮤직 스튜디오 등 다양한 테마 공간을 통해 풍부한 경험과 즐거운 성장을 지원할 예정입니다.

기존 키즈클럽은 영유아부터 초등 고학년까지 연령별 특성과 활동을 고려한 공간으로 개선을 검토하고 있습니다. Makers' Grove, The Story Nest, Tiny Grove 등 창의 놀이, 독서와 휴식, 영유아 활동을 위한 공간을 마련하여 모든 어린이 회원이 보다 안전하고 쾌적하게 이용할 수 있는 환경을 조성하고자 합니다.

— 클럽 시설 개선 계획

신규 시설 조성과 함께 회원 여러분의 이용 편의성과 안전성을 높이기 위한 클럽 전반의 정비도 단계적으로 진행됩니다. 지하주차장에는 신규 엘리베이터를 설치하여 주차장과 클럽 시설 간 이동 편의를 증진합니다. 이와 함께 클럽동 주요 공간도 순차적으로 정비하여 보다 쾌적한 이용 환경을 마련할 예정입니다.

2027년 4월에는 약 3주간 사우나 일부 시설의 노후 개선 공사를 진행합니다. 내부 바닥과 조명, 파우더룸, 사우나·탕 시설, 수면실, 세신룸 등 주요 공간을 정비하여 한층 편안하고 쾌적한 공간으로 조성할 예정입니다. 또한 클럽 멤버스 레스토랑은 규모를 확장하여 테이블과 룸을 추가하고, 회원들의 이용 수요에 보다 여유 있게 대응할 수 있도록 공간을 확충합니다. 이번 프로젝트는 단순한 시설 신축을 넘어, 회원 여러분께 더 나은 공간과 서비스를 제공하기 위한 중요한 투자입니다. 앞으로도 지속적인 시설 투자와 환경 개선을 통해 더욱 품격 있고 완성도 높은 클럽을 만들어 나가겠습니다.

— 공사 기간 회원 주차 운영 안내

공사 기간 동안 회원 여러분의 불편을 최소화하고 원활한 주차 이용을 지원하기 위해 아래와 같이 운영합니다.

■ 회원 발렛 무료 서비스

공사 기간 중 회원 차량을 대상으로 무료 발렛 서비스를 운영합니다.

무료 발렛 서비스를 이용하시는 회원님께서서는 시설 이용 후 각 업장 데스크에서 발렛 티켓에 확인 도장을 받으실 수 있습니다.

■ 회원 동반 게스트 주차 안내

회원 초청 게스트의 경우 아래와 같이 주차 요금이 부과됩니다.

- 유료 발렛: 10,000원

- 자가 주차: 최초 1시간 15,000원 / 이후 10분당 3,000원

※ 공사 기간에는 주차 운영 상황에 따라 대부분의 차량이 발렛 서비스를 통해 입·출차하게 되어 차량 접수 및 출차 시 평소 보다 대기 시간이 길어질 수 있으니 방문 및 귀가 시 여유 있게 이용해 주시기 바랍니다.

■ 자가 주차 운영

페스타 방면에 자가 주차 공간을 운영합니다. 현장 상황에 따라 이용이 일부 제한될 수 있으니 직원의 안내에 협조 부탁드립니다.

■ 코트 이용 제한

공사 기간 중 주차 공간 확보를 위해 테니스 코트를 비롯한 멀티 코트 일부를 차량 대기 공간으로 활용하고 있어 코트 이용이 제한됩니다. 회원 여러분의 너른 양해 부탁드립니다. 공사 완료 후에는 회원 여러분께서 보내주신 의견을 적극 반영하여 테니스 코트 확장 및 이용 환경 개선 방안을 검토하고, 보다 편리하고 쾌적한 클럽 환경을 제공할 수 있도록 지속적으로 개선해 나가겠습니다.

— 11월 주차별 공사 일정

구분	상세 사항	소음	진동	특이사항
1주차	지하 1·2층 철근콘크리트 공사	● 높음	● 보통	- 지하주차장, 호텔동 앞 지상주차장 이용 불가 - 전기차 충전소 이용 불가 ※인근 전기차 충전 주차장(유료): 국립극장, 자유총연맹
2주차	지상 1층 철근콘크리트 공사 및 철골 설치	● 높음	● 보통	
3주차	철골 조립·설치 작업	● 높음	● 보통	
4주차	철골 설치 및 지상 2층 철근콘크리트 공사	● 높음	● 보통	

※ 실제 착공일 및 공사 시간은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

공사 구역에는 안전 울타리를 설치하고, 분진과 소음을 최소화할 수 있도록 현장 관리와 안전 점검을 철저히 시행하겠습니다. 공사 일정과 범위는 현장 상황에 따라 일부 조정될 수 있으며, 변경 사항이 발생할 경우 별도로 안내 드리겠습니다. 공사 기간 중 다소 불편이 발생할 수 있는 점에 대해 회원 여러분의 너른 양해와 지속적인 관심, 그리고 따뜻한 응원 부탁드리며, 더욱 향상된 시설과 서비스로 보답하겠습니다.

■ 투시도



※ 이미지는 이해를 돕기 위한 것으로 추후 변경될 수 있습니다.

클래스 안내



아트 오디세이 - Salon de la Couleur : '색을 덜어낼수록, 더 선명해지는 풍경'

색을 줄이면 오히려 더 많은 것이 보이기 시작합니다. 몇 가지 색만으로 이루어진 풍경을 바라보며, 빛과 형태, 색 사이의 작은 차이를 발견해봅니다. 오일 파스텔로 색을 덜어내고, 나만의 풍경을 완성해보세요.

날짜 2026년 11월 2일 (월)
시간 10:00 - 12:00
강사 최민건 원장
가격 회원 W 130,000 비회원 W 150,000 * 1회 기준
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077

클래스 예약하기



'프랄리네'와 함께하는 베이킹 클래스 : 마블 뽀빠로

고소한 우유와 진한 초콜릿을 더한 마블 반죽으로 바삭한 쿠키를 만들고, 달콤한 초콜릿 코팅과 다양한 데커레이션을 더해 나만의 특별한 뽀빠로를 완성해보세요.

날짜 2026년 11월 11일 (수)
시간 14:00 - 15:30
강사 임서현 대표
가격 회원 W 140,000 비회원 W 160,000 * 1회 기준
장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077

클래스 예약하기



클래스 안내



‘블레스유 플라워’와 함께하는 플라워 클래스 : 가든 센터피스

이끼의 싱그러운 질감과 계절의 꽃과 식물을 감각적으로 구성해 나만의 가든 센터 피스를 완성해보세요. 자연의 풍경을 작은 정원처럼 담아내며, 가을의 깊이와 아름다움을 오롯이 느껴보세요.

날짜 2026년 11월 12일 (목)

시간 14:00 - 15:30

강사 최민지 대표

가격 회원 W 140,000 비회원 W 160,000 * 1회 기준

장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 02 2250 8077

클래스 예약하기



‘폴리가든’과 함께하는 도자기 클래스 : 세라믹 커팅보드 & 소스보울

폴리가든과 함께 나만의 감성을 담은 특별한 도자기 작품을 만들어보세요. 다양한 색감과 형태를 자유롭게 조합하고, 흙을 직접 빚어 세상에 하나뿐인 세라믹 커팅보드와 소스보울을 완성해 보세요.

날짜 2026년 11월 20일 (금)

시간 14:00 - 16:30

강사 김민정 강사

가격 회원 W 120,000 비회원 W 140,000 * 1회 기준

장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)

문의 02 2250 8077

클래스 예약하기



Spa

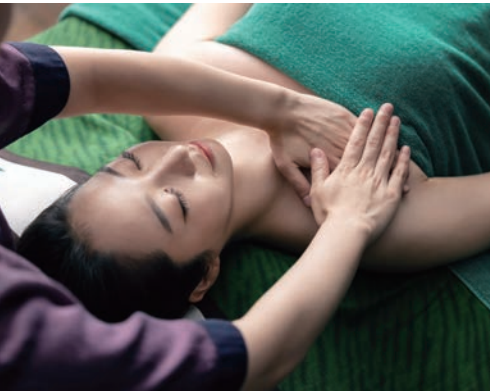
반얀데이 패키지 (Banyan Day Package)

아무런 방해 없이 온전한 휴식을 즐기고 싶은 분들을 위한 특별한 스파 여정입니다.

바디와 페이스 트리트먼트를 함께 경험하며, 고객의 취향에 따라 바디 스크럽과 컨디셔너를 선택할 수 있습니다. 페이스 케어와 핸드 & 풋 트리트먼트까지 이어지는 여유로운 시간을 통해 몸과 마음에 쌓인 긴장을 풀어보세요.

정성스럽게 준비한 점심 메뉴와 함께 미각의 즐거움까지 더해지는 하루.

반얀트리 스파에서 일상의 분주함을 잠시 내려놓고, 오롯이 나에게 집중하는 특별한 휴식과 재충전의 시간을 경험해 보세요.



기간	상시 운영
시간	11:00 ~ (285분 트리트먼트 & 90분 점심)
구성	오전 바디 스크럽 · 바디 컨디셔너 · 바디 테라피 점심 사우나 라운지 스페셜 메뉴 오후 페이스 트리트먼트 핸드 & 풋 트리트먼트 (스크럽, 미니 테라피, 파라핀)
가격	일반 W 920,000 / 회원 W 782,000
장소	반얀트리 서울 스파
문의	02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

RAWROW (로우로우)

로우로우는 모든 방향하는 이들을 위해 트립웨어를 디자인합니다.

여행은 문을 나서는 순간 시작됩니다.

2011년 서울에서 시작한 우리는, 날것만 남긴 트렁크와 가방을 디자인합니다.

기간	2026년 11월 1일 (일) - 11월 30일 (월)
시간	10:00 - 19:00
혜택	1. ALU TRUNK 전 제품 10만 원 할인 2. ALU TRUNK 구매 시 텀블러 AERO CAN SPORTS 20oz 증정 (각인 서비스 제공) 3. ALU TRUNK 구매 시 로우로우 VIP 등급 승격 및 VIP 혜택 제공
대상	반얀트리 서울 회원 & 투숙객
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)



RAWROW



From the RAW, To the Last

반얀트리 서울 사우나 에티켓

**사우나 내 휴대폰 반입 및 사용 제한**

사우나 내부 촬영 및 기기 사용은 엄격히 제한됩니다.

**클럽 물품 외부 반출 및 과도한 사용 자제**

타월 및 어메니티는 사우나 이용 중에만 사용해 주시기 바랍니다.

**타인에게 불쾌감을 주는 행위 금지**

개인 위생 관리 및 질서 있는 이용을 부탁드립니다.

**입욕 시 에티켓 준수**

- 입욕 전 샤워
- 긴 머리 헤어캡 착용
- 염색 및 보색 트리트먼트 사용 금지

* 규정 위반 시 시설 이용이 제한될 수 있습니다.

회원 게스트 입장료 프로모션 안내



가족과 친구, 가까운 지인과 함께 반얀트리 사우나와 피트니스에서 심신의 피로를 풀고 진정한 휴식을 즐겨보세요.

가격	1회 W 70,000	유효 기간	구매일로부터 1년
	5회 W 332,500 (5% 할인)		
	10회 W 630,000 (10% 할인)		
		이용 시설	사우나 & 피트니스
		문의	02 2250 8120

피트니스 이용규정



외부인 강습 불가



웨이팅 시 기구 사용은
30분 이내로 권장



타인에게 불편함을
주는 고성 자제



실내용 운동화 착용



기구 선점 금지



피트니스 내 전화통화 자제

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 할인 등의 제안이나 다단계 홍보 유도는 절대 불허합니다.

퍼스널 트레이닝 프로그램 Personal Training Program



전문 트레이너와 함께하는 퍼스널 트레이닝 프로그램으로 건강과 마음을 아름답게 가꾸어 보세요.

기간 상시 운영
시간 06:00 - 22:00

대상 전체 회원
가격 1회 ₩ 110,000 * 12회 등록 시 5% 할인

장소 피트니스
문의 02 2250 8162

운동이 깨우는 내 몸 속 청소기, 오토파지



최진원 Jin

골프 퍼포먼스 | 자세 교정 | 스포츠 재활

학력 사항

단국대학교 운동처방재활학과 졸업

자격 사항

생활스포츠지도사 2급 (보디빌딩) - 문화체육관광부
 스포츠마사지 2급 - KATA
 운동처방사 1급 - 한국자격검정평가진흥원
 골프전문지도자 1급 - 한국자격검정평가진흥원
 실버헬스케어지도사 1급 - 한국자격검정평가진흥원

교육 이수

Body Posture Correction Specialist (체형 교정 전문가)
 - IIPAMASTER
 Foot & Gait Analysis (발 기능 & 보행 분석)
 - IIPAMASTER
 Shoulder Rehab Core Solution (어깨 재활 핵심 솔루션)
 - IIPAMASTER

오토파지(Autophagy, 자가포식)는 세포가 스스로 낡거나 손상된 구성 요소를 분해하고 재활용하는 우리 몸의 '자체 청소 시스템'입니다. 세포 안의 불필요한 단백질이나 손상된 세포소기관 등을 분해해 새로운 세포 구성 물질이나 에너지원으로 활용합니다. 오토파지는 우리 몸이 항상 같은 수준으로 작동하는 것은 아닙니다. 영양이 충분할 때보다는 외부에서 들어오는 에너지가 줄거나, 몸이 에너지를 적극적으로 사용하는 상황에서 관련 과정이 활발해집니다. 대표적으로 공복과 운동이 이에 해당합니다.

간헐적 단식 | 세포에 '정리할 시간'을 주는 공복

식사를 하지 않는 시간이 길어지면 혈당과 인슐린 수치가 낮아지고, 우리 몸은 외부에서 들어오는 영양소 대신 저장된 에너지를 활용하는 방향으로 대사를 전환합니다. 이 과정에서 세포 내부의 불필요하거나 손상된 구성 요소를 분해하고 재활용하는 오토파지 관련 경로도 활성화될 수 있습니다.

대표적인 방법으로 16:8 방식이 알려져 있습니다. 하루 24시간 중 16시간은 공복을 유지하고 8시간 동안 식사하는 방식입니다. 다만 오토파지가 정확히 언제, 얼마나 활성화되는지는 공복 시간뿐 아니라 개인의 식사 상태와 활동량, 대사 상태 등에 따라 달라질 수 있습니다. 따라서 무리하게 공복 시간을 늘리기보다는 자신의 생활 패턴에 맞춰 건강한 식습관을 유지하는 것이 중요합니다.

운동 | 세포의 에너지 센서 'AMPK'를 깨우다

운동은 오토파지와 관련된 세포의 재활용 과정을 자극하는 또 하나의 중요한 요소입니다. 운동을 하면 근육이 에너지를 사용하면서 세포의 에너지 상태가 변화하고, AMPK(AMP-activated protein kinase)라는 에너지 센서가 활성화됩니다. AMPK는 세포가 에너지를 효율적으로 사용하도록 돕는 동시에, 세포 내부의 재활용 과정과 관련된 신호에도 관여합니다.

특히 빠르게 걷기, 조깅, 사이클과 같은 중강도 유산소 운동을 꾸준히 하는 것은 건강한 에너지 대사를 유지하는 데 도움이 됩니다. 근력운동 역시 근육에 적절한 자극을 주어 회복과 재생 과정에 중요한 역할을 합니다. 운동 강도를 무조건 높이기보다는 자신의 체력에 맞춰 꾸준히 운동하는 습관이 중요합니다.

오토파지는 특별한 영양제나 시술을 통해 만들어내는 것이 아니라, 우리 몸이 본래 가지고 있는 자연스러운 세포 재활용 시스템입니다. 적절한 공복과 규칙적인 운동으로 세포가 스스로 정리하고 회복할 수 있는 환경을 만들어주는 것이죠.

오늘의 작은 운동과 건강한 생활 습관이 쌓이면 우리 몸의 세포 역시 조금씩 달라질 수 있습니다. 무리한 방법보다는 꾸준한 운동과 균형 잡힌 생활로, 내 몸이 가진 '세포의 청소 시스템'을 건강하게 깨워보세요.

‘Move in Water.’ : 같은 클래스라도, 운동은 각자 다르게



임지원 Jiwon Lim (Anna)

자격 사항

Zumba Education Specialist (ZES™)
Zumba Jammer (ZJ™)
Aqua Zumba 강사

경력 사항

수영 선수 출신
Aqua Zumba 국내 최초 개설
Zumba & Aqua Zumba Latin Presenter
前) Le Lycée Français de Séoul 체육·Zumba 강사
現) 반얀트리 클럽 앤 스파 서울 Aqua Zumba · Aqua Fitness 강사

물에서 시작하는 개인 맞춤형 트레이닝

운동의 효과를 높이기 위해서는 지금 나에게 필요한 움직임을 선택하는 것이 중요합니다. 물속에서는 물의 저항을 활용해 전신을 움직이면서도, 움직임의 속도와 범위에 따라 강도를 세밀하게 조절할 수 있습니다. 체력과 컨디션, 운동 목표에 따라 강도와 구성을 달리해 나에게 필요한 움직임에 집중할 수 있습니다.

나에게 필요한 움직임을 골라보세요.

MOVE IN WATER | 전신 체력

물속에서 걷고 이동하며 전신 근력과 지구력을 기르는 기본 클래스입니다. 수중 움직임에 익숙해지고 기초 체력을 탄탄하게 만들어줍니다.

RECOVERY SWIM | 움직임 회복

몸 상태에 맞춰 움직임을 점검하고 보다 편안하고 효율적으로 움직이는 방법을 익히는 리커버리 클래스입니다. 자신에게 맞는 수영법을 찾아가세요.

BAND STRENGTH | 근력 강화

세라밴드와 물의 저항을 함께 활용해 근력과 움직임의 조절 능력을 높이는 스트레칭 클래스입니다.

FLOATING CORE & BALANCE | 코어·밸런스

아쿠아 벨트로 물에 뜬 상태에서 코어 안정성과 균형 감각을 집중적으로 훈련합니다. 몸의 중심을 잡고 조절하는 능력을 키웁니다. 전신 체력, 회복, 근력, 코어와 밸런스까지.

지금 나에게 필요한 움직임을 선택해 물속에서 시작해 보세요.

클래스 안내



임지원 강사의 수영 이벤트 클래스

나에게 필요한 움직임을 물속에서 시작해보세요. 개인의 체력과 운동 목적에 진행되는 맞춤형 수준 트레이닝을 통해 물의 저항을 활용한 섬세한 움직임과 균형 잡힌 운동을 경험해보세요.

날짜	2026년 11월 10일 (화) - 11월 30일 (월)
	* 평일 (월 - 금) 진행
시간	11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 중 택 1 (50분 수업)
대상	반얀트리 서울 성인 회원
금액	1:1 W 110,000 / 2:1 W 77,000 (1인 기준)
강사	임지원
문의	02 2250 8105
	* 예약은 결제 순으로 확정됩니다.



박보경 프로의 '페어웨이 우드 자신 있게 휘두르기'

11월, 박보경 프로의 '페어웨이 우드 자신 있게 휘두르기'를 주제로 골프 강좌를 진행합니다. 안정적인 스윙과 정확한 임팩트를 바탕으로 페어웨이 우드의 활용도를 높이고, 코스에서 더욱 자신감 있는 롱게임을 완성해 보세요.

날짜	2026년 11월 29일 (일)
시간	13:00 - 15:00 (각 25분 1:1 수업)
대상	반얀트리 서울 성인 회원
정원	최대 6명
가격	W 49,000
문의	02 2250 8125
	* 예약은 결제 순으로 확정됩니다.



BRIEFING

Kids Club Class



자연놀이영어 - 그로잉그린

11월에는 주변 환경에 따라 몸의 색을 바꾸는 카멜레온과
흙속에 몸을 숨기고 혼자 지내는 팩맨 개구리를 관찰해
보세요

날짜 11월 12일 (목) 카멜레온
11월 26일 (목) 팩맨 개구리
시간 16:30 - 18:00
가격 W 110,000
대상 5세 이상 어린이



베이킹 클래스

키즈클럽의 베이킹 클래스에 초대합니다.
11월에는 가을의 사과를 넣은 크림볼 쿠키와 직접 반죽한
빼빼로를 만들어 보세요.

날짜 11월 1일, 15일 (일) 빼빼로
11월 8일, 22일 (일) 애플 크림볼 쿠키
11월 14일, 28일 (토) 애플파이
시간 5 - 6세 / 14:00 - 14:50
7세 이상 / 15:30 - 16: 20
* 토요일 수업 15:00 - 15:50 진행
가격 W 77,000



어린이 오감놀이

놀그라미와 함께하는 오감놀이 클래스에 초대합니다.
원어민 선생님과 함께 그림책을 읽고, 다양한 자연물을
이용해 내 생각을 표현해 보세요!

※ 원어민 & 한국인 선생님이 함께 진행하는 이중언어
수업입니다.

날짜 11월 14일, 28일 (토)
시간 16:30 - 17:20
가격 W 77,000
대상 4 - 6세 어린이

Kids Club Class



어린이 인문학 클래스

키즈클럽의 새로운 클래스, 어린이 인문학 프로그램에 초대합니다. 그리스 로마 신화의 이야기를 배우고 아트워크로 표현해 보세요.

날짜 11월 7일 (토) 이카루스
11월 21일 (토) 포세이돈
시간 11:30 - 12:20
가격 W 77,000
대상 7세 이상 어린이



도예 클래스 - 그릇

키즈클럽의 도예 클래스를 소개합니다. 흙을 만지고, 원하는 깊이와 모양을 잡아 세상에 하나뿐인 나만의 그릇을 만들어 보세요.

날짜 11월 14일 (토) 핸드빌딩
11월 28일 (토) 물레 체험
시간 15:00 - 15:50
가격 핸드빌딩 W 77,000
물레 체험 W 88,000
대상 6세 이상 어린이



체스 클래스

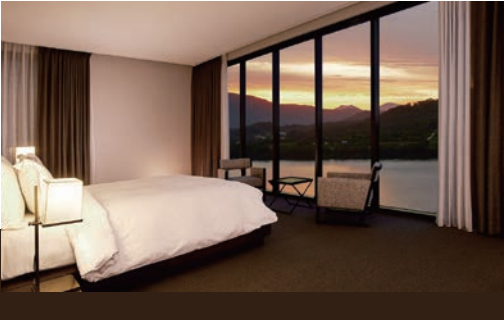
키즈클럽의 인기 클래스, 체스 클래스의 새로운 세션이 시작됩니다. 8주간의 수업을 통해 실력 성장의 즐거움을 경험해 보세요!

날짜 매주 토요일
시간 11:30 / 14:00 / 15:00 중 택 1
가격 W 280,000 (8회) / W 44,000 (1회)
대상 7세 이상 어린이

남한강의바람과 물결이 어우러지는 여유로운 힐링 공간

품격 있는 스위트룸부터 즐거움이 가득한 캐릭터룸까지,
다채로운 휴식을 경험해 보시기 바랍니다.

SUITE ROOM



스위트룸

남한강의 고즈넉한 전망과 함께
품격 있는 휴식을 완성하는 스위트룸

패밀리룸

여유로운 공간과 편안함을 갖춘
가족을 위한 최적의 패밀리 타입룸



FAMILY ROOM

CHARACTER ROOM



캐릭터룸

아이들을 위한 특별한 공간!
또봇, 시크릿 주주, 콩순이 캐릭터룸

Dining Offers



※ 해당 이미지는 연출된 사진입니다.

계절의 빛은 한층 깊어지고,
바람에는 겨울의 숨결이 깃들입니다.
짧아진 낮과 길어진 밤 사이로
계절은 저마다의 이야기를 남기고,
소중한 이들과 마주 앉은 식탁 위로
작은 행복이 차곡차곡 쌓입니다
고요히 깊어가는 늦가을을 간직해보세요.



터키 투 고(To-Go)

소중한 사람들과 나누는 연말의 만찬을 더욱 특별하게.
정통 홀 로스티드 터키와 풍성한 사이드, 디저트로 구성된
프리미엄 To-Go 세트로 한 해의 감사와 기쁨을 나눠보세요.

기간 2026년 11월 1일 (일) - 12월 31일 (목)

시간 12:00 - 20:00 * 최소 3일 전 예약 필수

메뉴 - 메인

허브 로스티드 터키 & 살시차 소시지

- 사이드

밤 스테핑, 포르치니 버섯 보리 리소토

트리플 메쉬드 포테이토, 구운 야채, 허브 포카치아 브레드

후무스 페타 그릭 샐러드, 단호박 피칸 파이

포크와인 오렌지 그레이비 소스, 크렌베리 컴포트, 사과 컴포트

가격 W 450,000 * 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능

옵션 Turkey To-Go Wine Selection

- Caymus Vineyards Cabernet Sauvignon Napa 2021

W 330,000 → W 290,000

- Frank Family Pinot Noir 2022

W 260,000 → W 220,000

장소 그라님 다이닝 라운지 (픽업 전용)

터키 투 고
특별 혜택

터키 투 고, 페스타 바이 충후 & 클럽 레스토랑 룸에서도 즐겨보세요!

사전 예약 시 터키 투 고를 페스타 바이 충후와 클럽 레스토랑 룸에서도 드실 수 있습니다.

* 최소 3일 전 사전 예약 필수

터키 투 고 픽업 & 레스토랑 이용 예약 문의

그라님 다이닝 라운지 02 2250 8143



Dom Pérignon Private Experience

조용하고 아늑한 프라이빗 룸에서 돔 페리뇽과 특별한 날을 기념해보세요. 둘만의 기념일부터 격조있는 VIP 다이닝까지, 페스타 바이 충후를 곁들인 품격있는 저녁을 선보입니다.

기간 2026년 11월 17일 (화) - 2027년 2월 28일 (일)

* 월요일 휴무 및 3일 전 예약 필수

시간 디너 18:00 - 22:00

구성 1. Dom Pérignon Experience 패키지

2인 W 750,000

Dom Pérignon Vintage 1 Bottle · Signature Platter

2. Dom Pérignon Free Flow 패키지

2인 W 1,200,000

90 Minutes Free Flow · Signature Platter

추가1인 W490,000 * 최대 4인 이용 가능

* 금액권 사용 가능



페스타 바이 충후 런치 코스 리뉴얼

미쉐린 스타 셰프의 섬세한 감각 위에 나만의 선택을 더하는 시간. 취향에 따라 선택하고 조합해보는, 한층 자유로워진 페스타 바이 충후를 경험하세요.

기간 상시 운영 * 월요일 휴무

시간 런치 12:00 - 15:00

메뉴 제철 식재료를 이용한 시그니처 코스

구성 - 3코스 W 76,000 Appetizer + Main + Dessert

- 4코스 W 89,000

Signature Dish + Appetizer + Main + Dessert

Appetizer	Main	Dessert
3가지 중 택 1	4가지 중 택 1	2가지 중 택 1

- 단품 메뉴 추가 가능

* 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능



페스타 바이 충후 디너 코스

연말 모임의 품격을 높이는 최고의 선택. 이충후 셰프의 감각으로 재해석한 '이노베이티브 센스 다이닝'과 함께 소중한 사람들과의 만찬을 계획해보세요.

기간 상시 운영 * 월요일 휴무

시간 디너 18:00 - 22:00

메뉴 제철 식재료를 이용한 시그니처 코스

구성 디너 6코스 W 190,000

* 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능

페스타 바이 충후
문의 02 2250 8170

일반 예약

런치/디너 메뉴 & 프로모션 예약

유선 / 네이버 / 캐치테이블 (무료)

유선 (무료) / 네이버 / 캐치테이블 (선결제) * 이용 3일 전까지 취소 수수료 없음



샴페인 아워

눈부시게 펼쳐진 남산의 야경에 분위기를 더하는 샴페인. 끝없이 채워지는 잔을 기울이며 여유롭게 이어지는 밤의 낭만에 빠져보세요.

기간 2026년 10월 13일 (화) - 2027년 4월 30일 (금)
* 일·월요일 휴무

시간 18:00 - 01:00

메뉴 샴페인 2종 무제한 * 최대 2시간 이용 가능
- G.H. Mumm Cordon Rouge Brut NV, France
- Perrier-Jouët Grand Brut NV, France

크라운 칩스

트러플 감자칩, 아브루가, 마스코포네 사워크림

가격 1인 W 150,000 * 금액권 사용 가능

장소 문 바 21F

문의 02 2250 8151



프러포즈 & 기념일 패키지

반짝이는 야경 아래 흐르는 와인과 선물, 설렘을 담은 케이크와 플라워까지. 사랑하는 연인에게 로맨틱한 하루를 선물해보세요.

기간 상시 운영 * 일·월요일 휴무

시간 18:00 - 23:00 * 3일 전 예약 필수

메뉴 웰컴 칵테일 2잔
립아이 스테이크와 바닷가재, 피스타치오 크림볼
티라미수 & 로즈마리 아이스크림 등
와인 - 샴페인, 레드, 화이트 중 택1
워터 - 아쿠아파나, 산펠레그리노 중 택1

구성 생화 데커레이션, 커플 사진 데커레이션,
세라비 케이크, 스탠바이미 사진·영상 연출

가격 2인 W 800,000 * 금액권 사용 가능
레터링 풍선 데커레이션 + W 150,000

장소 문 바 21F

문의 02 2250 8151



그라넘 스테이크 플래터

거대한 토마호크가 선사하는 강렬한 비주얼. 최고급 블랙 앵거스만이 가진 깊은 풍미와 입안 가득 퍼지는 육향이 어우러진 '진짜 스테이크'를 경험해보세요.

기간 주말(금·토·일) 상시 운영

시간 18:00 - 22:00

메뉴 블랙 앵거스 토마호크 스테이크 세트 (2-3인)

1.3kg W 330,000

블랙 앵거스 티본 스테이크 세트 (2-3인)

1kg W 290,000

(구운 채소, 브뤼셀 스프라우트 & 감자 그라탱 등 포함)

* 회원 15% 할인 제공, 금액권 사용 가능

장소 그라넘 다이닝 라운지

문의 02 2250 8143



향토반상 - 경상북도

넉넉한 인심과 오랜 식문화가 살아 숨 쉬는 경상북도의 밥상을 만나보세요. 바다와 산천이 선사하는 다채로운 풍미에 정겨운 한식의 손맛을 더해 선보입니다.

기간 2026년 11월 1일 (일) - 11월 30일 (월)
시간 11:30 - 15:00
메뉴 영덕 대게 솔밥
 맑은 추어탕
 궁중 닭조림
가격 1인 W 49,000 * 금액권 사용 가능
장소 클럽 멤버스 레스토랑
문의 02 2250 8157



클럽 스페셜 - 꽃게

짭조름하게 입맛을 사로잡는 간장게장과 각종 해물을 더해 뜨끈하게 끓여낸 해물 꽃게탕 반상. 살이 꽉 찬 제철 꽃게의 맛을 가득 살린 든든한 한 끼를 즐겨보세요.

기간 2026년 11월 1일 (일) - 12월 31일 (목)
시간 11:30 - 21:00
메뉴 간장게장 반상 W 69,000
 해물 꽃게탕 반상 W 59,000
 어울림 주 - 미모사 칵테일 W 18,000
 * 금액권 사용 가능
장소 클럽 멤버스 레스토랑
문의 02 2250 8157



위스키 기프트 세트

델리 앤이 엄선한 프리미엄 위스키로 품격을 선물하세요. 오랜 기다림이 만든 싱글몰트부터 우아한 블렌디드까지, 깊은 여운과 함께 소중한 마음을 전합니다.

기간 2026년 10월 1일 (목) - 11월 30일 (월)
시간 09:00 - 20:00
가격 Glenfiddich 30Y W 1,500,000
 Johnnie Walker King George V W 1,200,000
 Glenfiddich 26Y Grande Couronne W 990,000
 Ballantine's 30Y W 750,000
 Glenfiddich 18Y W 250,000
 * 금액권 사용 가능
혜택 구매 영수증 지참 시 클럽 멤버스 레스토랑 무료 콜키지
장소 델리 앤
문의 02 2250 8171

DELI & CHRISTMAS SPECIAL

연말이 더욱 사랑스러워지는
큐레이션이 곧 시작됩니다!

문의 델리앤 02 2250 8171



페스티브 고메 SET

Piper Heidsieck Essential NV + NICI 키링 2개
+ 몽상클레르 슈톨렌
설렘 가득, 홀리데이 선물



슈톨렌

크리스마스를 기다리는 맛



키즈 토이 & 키링

풍실풍실 귀여움 한도초과



보브 클리코 체이싱 더 썬 컬렉션

눈부신 순간을 위한 한 병



크리스마스 스페셜 케이크 4종

보기만 해도 행복 충전



이대원 | 나무 | 1986 | Oil on canvas | 99.5 × 72.5 cm



김종학 | 설경 | 1992 | Oil on canvas | 75 × 61 cm

<겹쳐진 시간, 머무는 풍경 Layers of Time, Landscapes in Between> 그룹전

기간 2026년 11월 4일 (수) - 11월 30일 (월) | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8084, 8085

우리가 바라보는 풍경에는 저마다의 시간이 깃들어 있습니다. 한 그루의 나무와 산의 모습, 화면 위에 반복되는 선과 색, 켜켜이 쌓인 재료와 흔적까지, 눈앞에 놓인 하나의 이미지 안에는 그것을 바라보고 지나온 시간과 기억이 함께 머물러 있습니다. 그래서 풍경은 단순히 눈으로 바라보는 대상이라기보다, 각자의 기억과 감각에 따라 다시 만나게 되는 하나의 시간처럼 느껴지기도 합니다.

이번 전시는 서로 다른 시대와 재료, 서로 다른 시선으로 만들어진 작품들을 한 공간에 모아 풍경과 시간, 기억이 서로 포개어지는 지점을 바라봅니다. 자연에서 출발한 풍경은 작가의 시선을 거치며 새로운 모습으로 우리 앞에 놓이고, 익숙했던 산과 나무는 어느 순간 기억 속의 풍경과 겹쳐집니다. 한때 지나갔던 장면이 화면 안에서 다시 시간을 얻고, 그것을 바라보는 지금의 시선과 만나면서 또 다른 풍경으로 이어지는 것입니다.

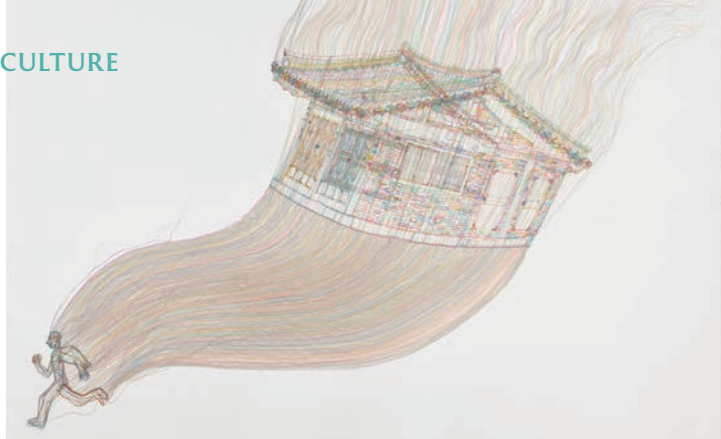
화면 위에 남겨진 선과 점, 반복되는 색과 재료의 층 역시 이러한 시간의 흐름과 맞닿아 있습니다. 하나의 흔적 위에도 다른 흔적이 더해지고, 작은 변화들이 겹쳐지면서 만들어진 표면을 바라보다 보면 작품 안에 머물러 있는 시간의 깊이를 느끼게 됩니다. 그 앞에 선 우리의 시선 또한 그 축적된 시간 위에 조용히 포개어지며, 작품은 과거의 한 순간에서 벗어나 지금이 순간의 경험으로 이어집니다. 기억도 이와 닮아 있습니다. 시간이 흐를수록 선명했던 장면은 흐려지고, 서로 다른 기억들이 겹쳐지면서 처음과는 다른 모습으로 남습니다. 작품 속 풍경과 색, 재료의 흔적 역시 그렇게 쌓이고 변주되며 지나간 시간을 현재의 감각으로 불러옵니다.

결국 우리가 마주하는 것은 과거의 풍경을 그대로 재현한 모습이 아니라, 시간과 기억을 지나 새롭게 바라보게 된 풍경인 지도 모릅니다. 서로 다른 시간 속에서 만들어진 작품들은 한 공간에서 만나 서로의 풍경을 이어주고, 그 사이를 오가는 우리의 시선과 시간 또한 자연스럽게 그 안에 스며듭니다. 그렇게 작품과 작품 사이에는 보이지 않는 시간이 흐르고, 과거와 현재, 기억과 감각이 조용히 겹쳐지고 있습니다.



1

2



하반기 놓쳐서는 안 될大作

농친 전시도 다시 보자

서울아트위크에 맞춰 개막한 대형 전시가 가을에도 쪽 이어진다.

동시대 현대미술 작가부터 단색화 거장에 이르기까지, 짝 맞춰 보기 좋은 전시를 정리했다.

editor PARK JIHYOUNG

매달 하이엔드 멤버십 매거진 <더네이버>와 제휴해 여행, 패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.

한국을 대표하는 현대미술 작가 2인의 대규모 개인전이 비슷한 시기 막을 올렸다. 전시의 주인공은 서도호, 그리고 구정아. 먼저 국립현대미술관이 개최한 서도호의 개인전 제목은 <서도호>다. 작가의 30년 작품 세계를 망라하는 전시다. 호주현대미술관, 테이트모던의 서베이 전시와 무엇이 다른지 묻는다면, 작가로 활동하기 이전 유년기와 학생 시절의 초기 작업을 함께 선보인다는 점이다. 전시실에 들어서기 전 복도에서 마주치는 구조물은 '시드 뱅크(seed bank)'라 이름 붙였다. 풍선을 하나하나 불어 작가의 숨을 이동시키고자 했던 '무제(풍선)'(1990), 군인의 군번줄로 옷을 지은 '메탈 자켓'(1992) 등을 통해 작가의 관심사

가 발현한 시기를 짐작할 수 있다. 이 밖에 유년 시절 살았던 성북동 한옥을 연필로 탁본해 입체로 구현한 '러빙/러빙: 서울 집', 작가가 실제로 살았던 여러 도시의 집을 연결한 22m 길이의 설치작품 '둥지/들'(2024) 등 대표 설치작품을 실물 크기로 확인할 기회다. 연약한 종이 집과 패브릭 집 앞에서 저마다 자신이 지나온 집을 떠올리는 동안 깨달을 것이다. 내게 필요한 것은 단단한 벽이 아니라 부드러운 기억이라는 사실을. 서도호의 기억이 계속해서 집으로 돌아간다면, 구정아의 세계는 '우스'로부터 뻗어나간다. '우스(OUSS)'는 작가가 1990년대 중반 고안한 단어로, 접두사이자 곧 접미사이며, 하나의 의미로 고정되지 않고 끊임

없이 형태를 바꾸는 무정형의 존재다. 이러한 단어와 우주를 뜻하는 '코스모스(Cosmos)'를 합쳐 전시 제목인 '우스모스' 세계관을 명명했다. 로비에는 그의 대표작 중 하나인 스케이트파크를 떼어놓은 듯한 형광의 구조물이 반긴다. 새로운 환경을 조성해 '우스'의 세계관으로 관객을 이끄는 관문이다. 전시실 내의 신작 '모비우스'는 폭 8m에 이르는 스테인리스 스틸 구조물로, 위에서 내려다보면 무한대 기호 형태다. 이때 제목은 '뫼비우스'와 '우스'를 합친 것이다. 우주에서 거리를 가능하게 하는 일이 무의미하듯, 미술관에 펼쳐진 방대한 세계를 축약하기란 쉽지 않다. 그저 자신만의 속도와 리듬으로 작가의 우주를 더듬을 수밖에.



3

1 서도호, '사랑의 기억(래코드 협업)',

2026, 모직, 나일론 의류,
93×45×30cm. 작가 제공 ©서도호

2 서도호, '꽃아오는 집', 2019, STPI

수제 종이예식, 131.5×167cm, 작가,

STPI, 리만머핀, 빅토리아 미로 제공.

©서도호 3 구정아, '리얼리티

업그레이드&엔드 얼론', 2003/2026,

석재, 크리스털 다이아몬드·가변 크기,

©KOO JEONG A. 작가 및

리움미술관 제공.

전설이 된 거장



6

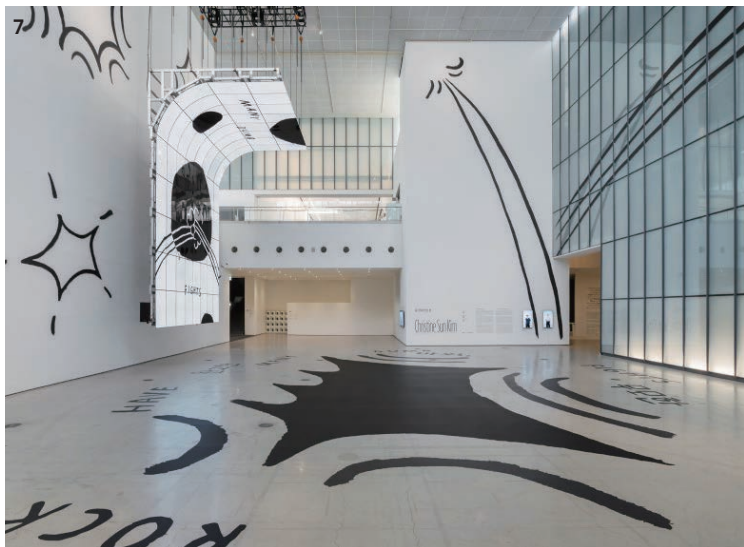
글래스톤 서울이 청담동에서 한남동으로 이 전하면서 새로운 개관전의 주인공으로 영국 출신 아티스트 에드 앳킨스를 낙점했다. '디지털 대체 수단'을 활용해 시간과 상실을 탐구해온 작가는 개인전 <1 day in space>에서 새로운 질문을 던진다. 이번 전시의 중심에는 신작 영상 작업 'Passive Mech'이 있다. 작가의 덴마크 집에서 촬영한 영상으로, 한 달 동안 1분에 한 프레임씩 찍힌 이미지 4만3200장으로 구성된다. 정원에 세워둔 골판지 무대는 영상 속에서 계절이 흐르며 점차 허물어진다. 골판지 무대 세트를 뒤집어놓은 듯한 구조물 뒤에 영상을 투사함으로써 죽음과 소멸을 관찰하는 행위를 더욱 극적으로 만든다. 국립현대미술관 서울관 '서울박스'에 전시된 김 크리스틴 선의 신작 '완고한 바위, 무모한 싸움들'은 벽에 설치된 초대형 곡면 디스플레이를 활용한 설치작업이다. 충돌을 나타내는 그래픽 이미지가 애니메이션으로 상영되고, 현대사회의 소통과 갈등을 시각화한 선과 기호가 벽과 바닥을 가로지른다. 관객은 기호의 움직임을 쫓으며 언어를 감각적으로 경험하게 된다. 더불어 김 크리스틴 선의 또 다른 개인전 <달 마음>이 갤러리현대에서 10월 18일까지 진행했다. 이 전시에서는 소리와 권력관계를 탐구해온 작가의 사적이고 유머러스한 작품을 만날 수 있다. 페인팅과 드로잉으로 가족, 기억에 얽힌 감정을 리듬감 있게 풀어냈다.

4 박서보, 'Ecriture No. 030513', 2003, Mixed media with Korean hanji paper on canvas, 200×260cm. Courtesy of PARKSEOBO FOUNDATION and Kukje Gallery. ©PARKSEOBO FOUNDATION 사진 박서보재단. 이미지 제공 국제갤러리. **5** 윤형근, 'Burnt Umber&Ultramarine', 1989, Oil on linen, 45.8×65.5cm. ©Yun Seong-ryeol. Courtesy of PKM Gallery. **6** Ed Atkins, '7th of May 2026, 11.05 24' (Passive Mech)', ©Ed Atkins. Courtesy of the artist and Gladstone. **7** 김 크리스틴 선, '완고한 바위, 무모한 싸움들', 2026, 페인팅, 접착식 비닐, 단채널 영상, 사운드, 가변 크기. 사진 조준용.

5

컬렉터들의 사랑을 받는 단색화 거장 박서보, 윤형근의 이름을 딴 전시 공간이 최근 모습을 드러냈다. 서울 연희동에는 화백의 작품 세계를 꾸준히 선보일 '박서보 미술관'이, 서교동에는 윤형근 화백이 생전 실제로 거주했던 주택 '윤형근의 집'이 대중을 향해 문을 열었다. 먼저 박서보 미술관에서는 개관전으로 베트남 출신 프랑스 작가 흐엉 도딘과의 2인전 <박서보와 흐엉 도딘: 비움 그 충만>이 2027년 1월 3일까지 열린다. 동시에 국제갤러리는 박서보의 '묘법' 연작에 주목한 회고전 <변하는 변하지 않는>을 개최한다. '연필묘법'부터 '흑백묘법', 그리고 자연의 색을 담은 '색채묘법', 말년에 재개한 '연필색채묘법' 연작을 통해 작가의 실험 과정을 가늠할 수 있다. PKM 갤러리는 '윤형근의 집' 개관을 기념해 <윤형근을 다시 상상하다>를 10월 3일까지 개최한다. '천지문' 회화와 후기 회화, 한지 작업 등 30점을 통해 작가의 작품 세계를 큰 줄기로 보여준다. 자연에서 길어온 단색화의 담담한 색채가 목직판 울림을 전한다. **N**

매체의 고유한 리듬을 따라



인구 감소 시대, 새로운 생존 전략

시리즈명: 한반도, 기후 생존의 기록

한국은 현재 저출산과 고령화 문제로 골머리를 앓고 있습니다. 특히 최근 들어 취업난과 집값 문제 등으로 출산율이 너무 낮아지면서 가까운 미래에 국가가 존폐 위협에 처할지도 모른다는 극단적인 전망까지 나오고 있습니다. 통계청의 발표에 따르면 2025년 우리나라 출산율은 0.80으로 OECD 회원국 가운데 최하위를 기록했습니다. 부부 10쌍, 즉 20명이 8명의 아이를 낳는다는 뜻이니 부모 세대에 비해 자녀 세대의 인구가 거의 3분의 1로 줄어드는 셈입니다. 70년대의 신생아 수는 100만 명이었으나 지금은 25만 명대로 50년 사이에 4분의 1로 줄어들었고요. 반면 65세 이상 인구는 1,000만 명을 넘어 전체 인구의 21%를 넘어섰습니다. 우리나라 인구는 2019년 11월부터 계속 감소하는 중입니다. 장기적으로 인구 감소는 경제 성장률에 부정적인 영향을 미칠 것이 분명합니다.

저출산과 고령화는 전 세계의 많은 선진국이 동일하게 겪는 문제이지만, 하지만, 특히 우리나라가 절박해 보입니다. 정부와 지자체가 지금까지 내놓은 여러 개선택도 대부분 성과가 미미한 상황입니다. 단기기에 출산율을 끌어올릴 뚜렷한 해법이 보이지 않는 만큼, 이제는 인구 감소의 심각성을 고려하여 외국인의 이민을 보다 전향적으로 검토할 때가 되지 않았나 생각합니다. 인류의 위기가 심각해 질수록 다양성이 갖는 힘은 더욱 빛을 발할 것입니다. 미래 사회를 큰 위기로 몰고 갈 수 있는 급격한 환경 변화에 보다 효과적으로 대처할 수 있는 수단은 다양성이 지 확실성이 아닙니다. 다양성이 높은 집단이 갑작스러운 충격에 대한 저항력이 크고 교란에 대한 회복력이 강하다는 가설은 자연생태계와 인간 사회를 면밀히 관찰한 여러 과학자의 해안에서 나왔습니다.

가령 1840년대에 아일랜드를 덮쳤던 감자 대기근은 농민들이 산출량이 많은 단 한 종의 감자만 재배했기 때문에 야기된 인재였습니다. 감자가 기원한 안데스 산지의 농민들이 다양한 감자 종을 재배했던 것과 달리 아일랜드 농민은 렘퍼라는 감자 한 종류만 키웠습니다. 1845년 여름 아메리카에서 아일랜드로 감자역병균이 유입되었고, 불행히도 아일랜드 렘퍼는 이 균에 대한 내성을 갖고 있지 않았습니다. 감자역병은 나라 전체로 빠르게 퍼져 나갔습니다. 식량 부족으로 아사한 농민들만 100만 명에 이를 정도였습니다. 나머지 생존한 이들도 미국으로 대거 이주하면서 아일랜드의 인구는 20~25%나 감소했습니다. 만약 아일랜드인들이 안데스 농민들과 같이 다양한 감자 종을 재배했다면 특정 병원균 때문에 모든 곳의 농사가 회복 불능 상태에 빠지는 것을 막을 수 있었을 것입니다. 아일랜드 감자 대기근의 사례는 인간 집단에서 왜 다양성이 중요한지를 잘 보여줍니다.

미래에는 다양한 유전적 속성을 지닌 인구 집단이 그렇지 않은 집단보다 환경 변화에 더 유연하게 대응할 가능성이 큼니다. 자연생태계에서는 다양성을 갖춘 집단일수록 적응력이 높아 생존에 유리하다는 것이 정설입니다. 일부 개체가 위기에 빠져 소멸되더라도 이를 극복한 다른 개체들이 살아남아 집단을 회복시킬 수 있기 때문입니다. 반면 다양성이 낮은 집단은 특정 위기에 매우 취약할 수 있습니다. 운이 없으면 집단의 회복 자체가 불가능한 상황으로 내몰리기도 합니다. 인간 사회도 여기서 크게 다르지 않을 것입니다.

대한민국은 지난 수십 년간의 놀라운 경제 성장에 힘입어 선진국 수준에 거의 근접해 가고 있습니다. 국제 사회에서 한국을 경시하는 나라는 이제 더 이상 없다고 봐도 무방합니다. 그 위치에 걸맞게 한국은 난민 협약을 포함하여 다수의 인권

조약에도 참여 중입니다. 그러나 다른 선진국에 비해 한국의 난민 수용 비율은 아직까지 매우 낮은 수준입니다. 반이민 정서가 여전히 강한 탓입니다. 과거 일제 강점기와 한국전쟁 시기의 압축한 상황 속에서 대한민국의 난민들과 이민자들은 더 나은 삶을 찾아 자신을 받아준다 나라를 향해 떠났습니다. 처음에는 극심한 차별에 시달렸지만 한국인 특유의 내내심을 발휘하면서 끝내 안정적으로 정착했습니다. 우리도 이제는 전쟁, 식량, 기후 문제 등으로 원치 않게 고향을 등진 난민이나 이주를 원하는 이들에게 손을 내밀 때가 되었습니다.

이민자들과 그들의 문화에 보다 열린 자세를 취하는 것은 도의적인 측면에서 뿐 아니라 경제적인 측면에서도 필요한 일입니다. 과거 동북아시아에 행했던 기운이 돌 때마다 북방민이 한반도로 끊임없이 내려왔습니. 아마도 미래의 온난화는 남방민이 우리나라로 이동하려는 경향을 더욱 부채질할 것입니다. 과거를 돌아볼 때 지금과 같이 전 세계적으로 이주가 활발하면서도 이주에 대한 저항이 강했던 시대는 찾아보기 힘듭니다. 인류가 아프리카를 처음 빠져나온 5~6만 년 전부터 극히 최근까지 인류의 이동은 끊임없이 이어졌습니다. 그 과정에서 다양한 문화를 지닌 집단들이 복잡하게 섞였습니다. 뚜렷한 국경이라는 것이 존재하지 않았으므로 외부인의 이주에 거부감을 가졌다 하더라도 이를 원천적으로 막을 방법은 없었습니다. 지구온난화가 심화될 미래에는 지금처럼 이주자에 대한 저항이 강하기는 힘들 것입니다. 그들 자신도 북쪽으로 이동해야 하는 상황이 올지도 모르기 때문입니다.

만에 하나 극단적인 기후 위기가 닥칠 경우 한국인 또한 살기 적합한 곳을 찾아 북쪽으로 이동해야 하는 상황이 올 수도 있다는 점을 염두에 두어야 합니다. 예컨대 인구밀도가 낮은 연해주 등의 극동 러시아 지역은 한국인과 한국 자본이 충분히 진출할 수 있는 지역입니다. 과거 마지마 빙기에 한반도로 내려왔던 수렵 채집민의 고향 땅이며 일제강점기 항일독립운동의 근거지였으므로 연해주는 우리에게 그리 낯설지 않습니다. 게다가 러시아 정부는 극동 러시아에서 중국의 입김이 세지는 것을 경계하고 있고 일본과는 쿠릴 열도의 4개 섬을 놓고 영토 분쟁을 벌이고 있어 동북아에서 함께 미래를 도모할 국가로 한국을 선호할 가능성이 높습니다. 우리나라가 중국, 러시아 등 북쪽의 이웃 국가와 외교적으로 친밀한 관계를 유지해야 하는 까닭에는 경제적인 면만 존재하는 것이 아닙니다. 에너지 위기, 식량 위기, 기후 위기와 같은 지정학적 이유가 더 클 것입니다.

무엇보다 이러한 지정학적 위험에서 조금이라도 더 자유로워지길 원한다면 너무 늦지 않게 남북의 화합부터 이뤄내야 함은 두말할 나위가 없을 것입니다. 우리 조상들은 주기적으로 찾아온 기후 위기를 슬기롭게 헤쳐 나갔습니다. 그래서 우리가 현재 남부럽지 않은 나라에서 안정적인 사회를 이루고 살아가는지도 모릅니다. 그렇다면 우리 후손의 미래 또한 우리가 지금의 기후 위기에 얼마나 잘 대처하느냐에 달려 있을 것입니다. 동북아시아 도처에서 이동하여 한반도로 모인 사람들은 모두 기후 변화에 크게 휘둘리는 삶을 살았습니다. 장구한 시간 동안 한반도에서 인간 집단이 거둔 성과는 압축한 기후 변화를 결국에는 극복했기에 가능한 일이었습니다. 과거 한국인의 형성 과정에서 기후 변화가 지대한 영향을 미쳤듯, 앞으로의 기후 변화 또한 미래 한국 사회의 흥망에 핵심 변수로 작용하지 않을까 생각합니다.



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.

www.theneighbor.co.kr

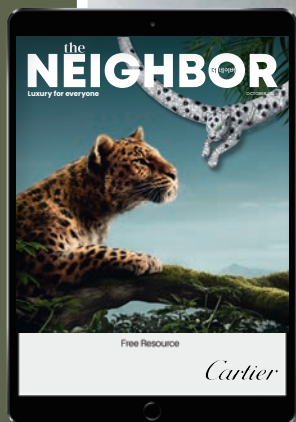
the NEIGHBOR

더 네이버



QR코드를 스캔해
<더네이버>를
구독 신청하세요.

정기구독문의 02-317-4825



theneighbor.co.kr

neighbor.magazine

neighbor.magazine

@THENEIGHBOR_TV

theneighbormagazine





BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jangchungdan-ro, Jung-gu, Seoul 04605 Korea
Tel +82 2 2250 8000 Fax +82 2 2250 8009
e-mail clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com